№32 (1071)
Чацвер 12 жніўня 2021 года

Штотыднёвая рэгіянальная газета ■ Заснавана ў красавіку 2001 16+



Офтальмолог о детском зрении

Как понять, что у ребёнка проблемы со зрением? Какие заболевания передаются по наследству? Какой спорт полезен для зрения? На эти и другие вопросы ответила офтальмолог. ■6-7



24 года проработала техничкой в школе

Незаметная, казалось бы, должность, но Нина Гуринович из деревни Десятины всегда была довольна своей работой. ■8-17



Построил заводы, дома и семью

*Александр Жук **30 лет работает на стройках,** в СУ-55 трудятся его жена и сын. Строитель рассказал о работе, о себе и о семье*

■19



ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
+375 (1795) 3 17 17, +375 (1795) 2 91 92, +375 (29) 766 95 78 (МТС), +375 (29) 352 09 04 (А1)
e-mail: reklama@kurjer.info, **адрес:** г. Слуцк, ул. Комсомольская, 1 (2-й этаж).
Частные объявления принимаются по адресу: г.Слуцк, ул.Ленина, 128

РЕДАКЦИОННЫЙ ОТДЕЛ
+375 (1795) 2 05 05, +375 (1795) 2 06 06, +375 (29) 766 94 94 (МТС), +375 (44) 766 94 94 (А1)
для оперативной связи с редактором сайта: +375 (29) 329 29 34 (life)
e-mail: info@kurjer.info, **адрес:** г. Слуцк, ул. Ленина, 128

vk.com/kurjer twitter.com/kurjer
ok.ru/slutsk instagram.com/kurjer
facebook.com/kurjer kurjer.info
t.me/slutsk info@kurjer.info
801795 2 05 05

За что благодарят «Кур'ер»

«Это был подарок нашего покойного папы»

Для чего нужна региональная пресса? Конечно же, для освещения новостей и событий региона, в котором она выходит, для озвучивания и решения местных проблем, для обмена мнениями жителей — читателей этой самой региональной прессы.

«Кур'ер» старается следовать этим целям и соответствовать ожиданиям читателей на протяжении более 20-ти лет. И очень приятно получать от них благодарности за свою работу. После публикации бюро находок от Слуцкого РОВД к нам в редакцию обратились три человека. В итоге два велосипеда вернулись к своим владельцам. Одна из них — случчанка Елизавета Станкевич. Девушка поблагодарила за помощь.

«Здравствуйте. Я хотела бы поблагодарить редакцию газеты «Кур'ер» и милицию за помощь в поисках потерянного велосипеда. Огромное спасибо! Если бы не ваше объявление, мы бы никогда уже не нашли нашу вещь. Хотелось бы вспомнить, что велосипед был потерян год назад, и только благодаря публикации мы смогли его наконец-то найти. Желаем вам дальнейших успехов в помощи населению нашего города», — написала Елизавета.

Девушка рассказала «Кур'еру», что в прошлом году велосипед потерял её покойный папа, когда поехал на рыбалку и забыл его там. «Позже мы выкладывали объявление в интернете, но так и не смогли найти велосипед.

Я увидела вашу историю (в instagram.com/kurjer) с потерянными вещами и обомлела — ведь это был точно наш велосипед. Позвонила в редакцию. Уже сегодня мы опознали велосипед и забрали его домой. Теперь мой брат счастлив, ведь это был подарок нашего папы», — рассказала случчанка.

В Слуцком РОВД накопилось много утерянных вещей — это велосипеды, самокат, коляска, мобильные телефоны и другое. Их можно увидеть на нашем сайте, введя в поисковую строку: «Бюро находок от Слуцкого РОВД».

Если вы узнали свою утерянную вещь, позвоните в «Кур'ер» по телефону (8029) 250 91 99. Мы свяжем хозяина с сотрудником милиции, который отвечает за найденные вещи.

от 266 до 978 рублей

в такую сумму белорусам обойдутся сборы ребёнка в школу
В государственном объединении «Столичная торговля и услуги» подсчитали: необходимую одежду, обувь, галантерейные товары и школьные принадлежности для младшего школьника можно будет купить за 266 рублей минимум, за 804 рубля максимум. Родителям старшеклассников придётся потратить от 349 до 978 рублей.



■ ***Отдых в сквере.*** *Пока взрослые сидят по лавочкам, дети лазят по танку и катаются с постамента, как с горки, — единственное развлечение!* ФОТО ПРИСЛАНО ЧИТАТЕЛЕМ

«Сделать современным, а не латать дыры»

Случчанин Павел, житель 11 городка, *считает, что в крупном жилом микрорайоне негде поиграть детворе или заняться спортом, а зоны для отдыха недостаточно оборудованы.*

Отдел писем
info@kurjer.info

Я живу в 11 городке с того времени, как он построился. Сейчас сменяется поколение, которое обживало эти места. Уже внуки появились, больше стало молодёжи. Но во многих дворах с того времени мало что изменилось: дети играют на том, что стоит уже по 20-30, а то и 40 лет, мало где появляется что-то новое, — рассказал Павел. — Самое популярное место — городской пляж. Да, коммунальщики как-то поддерживают его в живом состоянии, красят лежаки, кабинки, песок завозят. Но ведь это единственный пляж в городе! Его пора бы уже сделать современным, а не латать дыры.

Сейчас используется для отдыха только одна часть зоны, а вторая заброшена. Зарастает кустарником. А раньше как там было здорово! На Купалье собиралось много народа, праздновали. На футбольном поле играла молодёжь. Сейчас в 11 городке ни одного футбольного поля нет (не считая школьного стадиона — прим. ред). А ведь это — самая доступная спортивная игра для подростков. Огромную площадь занимает сквер, где танк стоит, деревья посажены. А как там людям время проводить? Одна дорожка и несколько скамеек. Люди тянутся сюда: мамы с колясками, пенсионеры с внуками. Но здесь нет даже детской площадки! Вот и лазят дети по танку и катаются с постамента, как с горки — единственное развлечение!

Возле бывшего Дома офицеров не так давно спилили деревья, говорили, что будет организовано место отдыха и проведения праздников. Но там ничего так и не обустроили.

Пройдите по дворам многоэтажек наших — где детям играть? Есть дворы, где стоит пара старых лесенок и качели с песочницей. Если малышей ещё занять чем-то можно, то для подростков вообще ничего нет. Ни одного спортивного уличного комплекса или тренажёра! Хочется, чтобы микрорайон был современным и удобным для людей!».

ВАШЕ МНЕНИЕ
Как вы считаете, достаточно ли в вашем микрорайоне сделано для досуга взрослых и детей? Пишите: info@kurjer.info

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

У вас есть новость? Вы хотите поделиться мнением, высказаться через газету «Кур'ер»? Нет ничего проще! Зайдите на наш сайт kurjer.info и нажмите на кнопку «Сообщить новость».

Ваше сообщение после минимальной модерации или проверки фактов будет опубликовано практически без изменений. Или, если того требует ситуация, станет поводом для разработки редакционного материала.

«Громкая музыка из детсада мешает мне высыпаться по утрам»

Отдел новостей
info@kurjer.info

На прошлой неделе самой обсуждаемой читателями темой стала народная новость, присланная Михаилом Романовым. Мужчина пожаловался, что громкая музыка из детсада мешает ему высыпаться по утрам. Только в телеграм-канале «Кур'ера» «Слуцкая телега» читатели оставили 23 комментария.

«Я работаю по графику 2 через 2, с ночными сменами, — написал Михаил. — Перед «ночной» мне нужно выспаться, чтобы нормально отработать, а после «ночной» наоборот выспаться.

Помимо основной работы есть ещё и вторая. Потому всё свободное время зачастую тратится только на сон.

Нормальному, здоровому отдыху мешает детский сад, который летом на весь район включает музыку, когда дети выходят на зарядку или прогулку.

Жалоба в сам садик не помогла, администрация ссылается на «Инструктивно-методическое письмо», в котором написано, что музыкальное сопровождение может быть, но оно не обязательно. Музыка и по сей день начинает греметь ровно в 8.00 из колонок, как по заказу. И ничего с этим не поделать.

Думаю, многие люди с таким же графиком меня поймут, когда им срывают сон в 8.00, а впереди ещё ночное дежурство».



■ ***Детсад поблизости.*** *Житель дома в центре города пожаловался на музыку, которую включает детсад во время утренней прогулки детей.* ФОТО НОСИТ ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР (С САЙТА TWITTER.COM)

Читатели обсудили проблему

Василий Bender99

У меня похожая проблема. От хронического недосыпа потом будут проблемы со здоровьем, причём как физиологические, так и психологические. Пробуйте использовать беруши, я пробовал, но будильник можно пропустить.

Я

А меня возмущает другая проблема. В последнее время людям везде и всюду мешают дети. И на площадках они шумят, и дома громко топают, и вот уже в саду зарядкой слишком громко занимаются. Пусть без музыки, под счёт, делают зарядку с унылыми лицами. Ведь где-то там кто-то спит. И пусть траву громко не косят. Люди, аууууу! Вы живёте в городе. Не в селе, не в частном доме за высоким забором. Там, за стеной вашей квартиры, у каждого есть своя жизнь. И никто не обязан ходить на цыпочках, потому что у вас график такой.

Анонимно

По закону республики Беларусь, шуметь можно с 6 утра до 11 вечера. Сама жила рядом с садиком, где дети в тёплое время выходили на разрядку в 8 утра. Тоже было очень слышно. Но никто не жаловался. Все работают, понимают, что это для детей. Решайте вопрос у себя, замените окна на шумоизоляционные стеклопакеты.

В этой ситуации не думаю, что кто-то пойдёт вам на встречу, ибо всё в рамках закона.

Елена Волосевич

Уставший уснёт как мертвый.. И музыка в течение 7 минут покажется тихим шумом, лаской моря... А дети? Пусть растут здоровыми!

Отменяются некоторые поезда, а проезд дорожает

Отдел новостей
info@kurjer.info

С 16 августа на участке Солигорск — Слуцк снимаются из обращения несколько поездов региональных линий эконом-класса. Такое решение принято в связи со снижением пассажиропотока.

По понедельникам, вторникам, средам и четвергам не будет курсировать поезд № 6530 «Солигорск — Слуцк» (отправление из Солигорска в 21.25).

Также с понедельника по четверг снимается из обращения на участке Слуцк — Солигорск — Слуцк поезд № 6529 «Осиповичи — Солигорск» (отправление из Осиповичей в 17.50). На нём можно будет доехать только до Слуцка.

С 13 августа в Беларуси заметно подорожает проезд в поездах. Как рассказали в пресс-службе БЖД, стоимость проезда на поездах межрегиональных, региональных и городских линий в среднем вырастет на 5–15% — в зависимости от вида сообщения. В среднем на 5% подорожают квитки на поезда региональных линий бизнес-класса и такого же класса межрегиональных линий.

Поездка на поезде эконом-класса из одной области в другую, как и провоз на таких поездах багажа и грузов, обойдётся на 15% дороже. Билеты на поезда региональных линий эконом-класса для пассажиров будут стоить в среднем на 10% дороже.

Что касается тарифов на поезда городских линий, то они устанавливаются «за поездку в пределах одного, двух или более тарифных поясов» и не зависят от расстояния. Стоимость проезда в пределах одного тарифного пояса вырастет на 14,3%, а в рамках двух — на 24%.

Сколько стоят дрова и торф в Слуцке в 2021 году. Обзор цен

Ольга Паздерина
info@kurjer.info

По сравнению с прошлым годом, цена на торф не изменилась, а вот дрова подорожали на 4–5%. В этом году много желающих приобрести твёрдое топливо. Сейчас обеспечиваются июльские заявки от населения.

Об этом «Кур'еру» сообщили в Слуцком филиале «Миноблтопливо».

Сколько стоят дрова, брёвна и торф (без доставки):

- торфобрикет — 28,57 рубля за 1 тонну;
- колотые дрова (25 см) — 31,61 рубля за 1 м³;
- колотые дрова (33 см) — 30,71 рубля за 1 м³;
- долготьё (брёвна) — 10,11 рубля за 1 м³;
- дрова в колодках (25 см) — 23,01 рубля за 1 м³;
- дрова в колодках (33 см) — 22,11 рубля за 1 м³.

«Соседи своих гостей ко мне водили, как в музей»

Александра Шагойко
info@kurjer.info

Сергей Васюкович живёт в Солигорске, а в деревне Радково у него дача. На протяжении 20 лет он украшает её своими поделками и рисунками.

> **У меня по рисованию в школе «тройка» всегда была. А всё потому, что я рисовал на уроке всему классу, когда ребята просили**

Сергей рассказал «Кур'еру» о своём увлечении и мастерстве.

«Раньше во дворе было ещё больше поделок, но так как я делал их из дерева, многое обветшало и сгнило, — объясняет мастер. — Позже стал применять для своих работ блоки, кирпичи — они крепче и качественнее. А вообще создаю из того, что нахожу во дворе.

Вдохновение черпаю отовсюду. Например, Машу из мультфильма попросила сделать моя одноклассница. Она получилась такая красивая, что я решил и себе такую же поставить. Джек Воробей появился, когда вышел на экран фильм «Пираты Карибского моря». Посмотрел «Гарри Поттера» и метлу сделал для сына.

Я обычный экскаваторщик, у меня по рисованию в школе «тройка» всегда была. А всё потому, что я рисовал на уроке всему классу, когда ребята просили. А на себя уже и времени не хватало. По итогу всем по «пятёрке», а мне — «тройка».

Соседний с моим — дом моей сестры. Я ей на воротах нарисовал сценку из мультфильма «Жил-был пёс» и написал: «Ты заходи, если что...», и все стали к ней заходить, особенно разнорабочие, чтобы водички напиться, помыться, в туалет попроситься. Пришлось надпись стереть.

Соседям очень нравится всё, что я сделал. Раньше заходили ко мне, любовались. Даже своих гостей ко мне водили, как в музей. Сейчас уже привыкли, им не так интересно, как раньше.

Но если кому-то что-то на подарок нужно, то приходят, просят, чтобы я сделал. Я не отказываю».



■ ***Сергей Васюкович*** *хорошо рисовал со школы, свой художественный талант он реализует, украшая дачу поделками и рисунками.* ФОТО: АЛЕКСАНДРА ШАГОЙКО

«КУР'ЕР» ПРИГЛАШАЕТ В СООБЩЕСТВО МАСТЕРОВ

Мы предлагаем читателям стать участниками нашей рубрики «Я сделал это сам». Если вы что-то создали, построили, смастерили — пишите нам!

Мы приглашаем к участию всех читателей, у которых руки растут откуда надо.

Что требуется от вас

Прислать на почту info@kurjer.info фото своей работы, написать имя, фамилию, место проживания и обязательно (!) номер телефона для связи. Быть готовым к тому, что вам перезвонит корреспондент «ІК», уточнит детали, и к тому, что к вам приедет наш фотограф.

Что вам даст участие

О вашем таланте узнают тысячи людей. Возможно, вы найдёте единомышленников. А участников рубрики, которых выберут наши читатели, ждут приятные сюрпризы.





■ ***Герои мультфильмов всегда рядом.*** *Больше фотографий с поделками Сергея смотрите на нашем сайте kurjer.info.* ФОТО: АЛЕКСАНДРА ШАГОЙКО

Пригородным перевозкам урезают финансирование

Отдел новостей
info@kurjer.info

Дефицит бюджета, по мнению аналитиков, поневоле заставляет обратить внимание на возможности урезания объёма субсидий в отдельные отрасли экономики. Первыми под удар, похоже, попали пригородные автоперевозки: «Миноблпассажиртранс» отменил сразу огромное количество не просто рейсов, а полностью маршрутов.



■ ***Пригородные перевозки.*** *Во многих районах Минской области из-за недостатка финансирования произошло значительное сокращение пригородных маршрутов. Ожидает ли это наш регион, пока неизвестно.* ФОТО: АЛЕСЬ ДОСТАНКО

Сокращение маршрутов и отдельных рейсов уже произошло в Минском, Червенском, Смолевичском, Воложинском, Пуховичском и других районах.

Как поясняют в «Миноблпассажиртранс», предельные максимальные тарифы на пригородные перевозки регулируются законодательством Беларуси и не соответствуют фактическим затратам перевозчика. Возмещение части затрат осуществляется за счёт субсидий, предусмотренных местными бюджетами.

«Ввиду отсутствия дополнительного бюджетного финансирования на возмещение перевозчику затрат на выполнение пригородных автомобильных перевозок пассажиров в регулярном сообщении, восстановление вышеуказанных маршрутов не представляется возможным», — объяснил «Миноблпассажиртранс».

Коснётся ли масштабное сокращение пригородных маршрутов наш регион, пока неизвестно.

Белорусские спортсмены вернулись с Олимпиады с семью медалями

На прошедшей неделе, 8 августа, завершились Олимпийские Игры в Токио. Сборная Беларуси забрала 7 медалей и заняла 45-е место. Это худший результат на летних Играх. Ещё меньше, шесть наград, было на зимней Олимпиаде в Сочи-2014.

А самой удачной была Олимпиада-2008 в Пекине, где белорусы взяли 14 медалей.

В этот раз в копилке у Беларуси — одно золото, три серебра и три бронзы.

Кстати, за золото на Олимпийских играх нашим призёрам положен денежный приз в размере 12 тысяч базовых величин (БВ) (в настоящее время это около $ 137 000). За серебро наградят суммой в 6 тысяч БВ (около $ 69 000), за бронзу — 4 тысячи БВ (около $ 46 000).

Памерла Алена Васілевіч

Раніцай, 8 жніўня, на 99-м годзе жыцця памерла Алена Васілевіч, савецкая і беларуская пісьменніца, заслужаная працаўніца культуры БССР. Пра гэта «ІК» паведаміў яе сын Уладзімір. Ён дадаў, што пахаванне адбудзецца на яе малой радзіме. Алена Васілевіч нарадзілася 22 снежня 1922 года ў засценку Даманшчына (цяпер вёска Ліпнікі) Слуцкага раёна. Скончыла Слуцкае педвучылішча, літаратурны факультэт Рагачоўскага настаўніцкага інстытута, філалагічны факультэт БДУ.

Працавала загадчыкам аддзела культуры часопіса «Работніца і сялянка», у выдавецтвах «Мастацкая літаратура» і «Юнацтва». Сябра Саюза пісьменнікаў СССР з 1947 г.

Узнагароджана ордэнам «Знак Пашаны» і медалямі. Лаўрэат Дзяржаўнай прэміі БССР (1976) за тэтралогію «Пачакай, затрымайся…». Аўтар кніжак апавяданняў, аповесцей, эсэ, нататкаў.

Власти Минска требуют убрать с «лучших полок» товары соседних стран

Глава Мингорисполкома Владимир Кухарев потребовал убрать в супермаркетах Беларуси «с лучших полок» товары тех стран, которые наложили санкции на Беларусь.

«Сегодня ряд стран ввели против нас санкции — Украина, Литва, Польша, — а их товары (конфеты, сдоба, чаи, печенье) стоят в магазинах на лучших полках! При этом отечественные надо ещё и поискать», — сказал Кухарев.

Он заявил, что в связи с этим перед сетями супермаркетов поставлен жёсткий выбор — или эти товары убирают, или «будут приняты меры». По мнению Кухарева, такое решение стоит принимать не только в отношении столичных магазинов, но и на уровне всей страны.

Суды и задержания продолжаются

Минский областной суд 4 августа начал рассматривать уголовные дела в отношении Марии Колесниковой и Максима Знака.

Суд закрытый — на него не пускают даже родных и близких обвиняемых.

Как сообщает Генпрокуратура, Колесникову и Знака обвиняют в том, что они совместно с иными лицами вступили в тайный сговор с целью захвата государственной власти неконституционным путем.

На прошедшей неделе продолжались и аресты. 4 августа были задержаны Владимир Мацкевич и Татьяна Вололажская. Они имеют отношение к международной общественной организации «ЕвроБеларусь», которая является национальным координатором Форума гражданского общества Восточного партнёрства по Беларуси и считает своей миссией поддержку «проевропейского развития Беларуси как полноправного субъекта европейских отношений на всех возможных уровнях».

В миграционном кризисе наступил перелом

Ирак откликнулся на призывы ЕС и приостановил все пассажирские авиарейсы в Беларусь. Именно так мигранты с Ближнего Востока прибывали в нашу страну, после чего добирались до границы с Литвой и незаконно пытались её перейти.

Также правительство Литвы объявило о том, что готово заплатить по 300 евро нелегальным мигрантам, которые согласятся добровольно покинуть страну. Выплаты будут осуществляться наличными при посадке в самолёт, вылетающий из Литвы.

Принятые меры уже сказались на ситуации на границе: за выходные литовские пограничники не задержали ни одного незаконного мигранта.

Хотя, похоже, некоторые мигранты не оставляют надежд попасть на территорию ЕС. Несколько десятков человек были задержаны латвийскими и польскими пограничниками.

«Большой разговор» длился более восьми часов

9 августа состоялся «Большой разговор» Александра Лукашенко с представителями общественности, экспертного и медийного сообщества. Встреча длилась 8 часов 15 минут.

«Сами не заметили, как завлекли и острые вопросы корреспондентов, и эмоциональные ответы», - поделились некоторые случчане, посмотревшие, по их признанию, целиком транслировавшийся по всем ТВ-каналам «Большой разговор».

Из неожиданного: один из вопросов затронул Слуцк. Блогер Алексей Голиков, участник мероприятия, обращаясь к Александру Лукашенко, упомянул свой визит в воинскую часть в Слуцке и спросил, что делать, когда люди не верят тому, что показывают в прямом эфире.

Какой ответ получил случчанин, читайте на нашем сайте kurjer.info.

Взгляд исподлобья и спотыкание при ходьбе могут говорить о проблемах со зрением



Какие глазные заболевания передаются по наследству? Как понять, что у ребёнка проблемы со зрением? *Почему офтальмологи неоднозначно относятся к гаджетам? Какой спорт полезен для зрения? Ответы на эти вопросы, конечно же, знает офтальмолог.*

Елена Садовская
info@kurjer.info

О здоровье детских глаз поговорили с врачом-офтальмологом Бобруйской городской детской поликлиники №2 Светланой Музыченко.

Какие наиболее частые проблемы с глазами сегодня у детей?
На первом месте — миопия (близорукость), затем гиперметропия (дальнозоркость), астигматизм, косоглазие...

Количество детей с глазной патологией растёт ежегодно, и прирост идёт в основном за счёт миопии и спазма аккомодации. За последние 10-15 лет количество таких больных увеличилось в несколько раз. И самое плохое, что миопия молодеет: если ещё лет 20-25 назад близорукость в дошкольном возрасте встречалась нечасто и была, в основном, врождённая, то теперь чаще сталкиваемся с приобретённой. Связано это с появлением в жизни детей гаджетов и их нерациональном использовании, с малоподвижным образом жизни и с нерациональным питанием.

Есть ли сегодня дети со стопроцентным зрением?
Если судить по профосмотрам в старших классах, то в гимназиях детей с хорошим зрением около 30-40%, в школах — 50-60%.

В связи с этим хотелось бы обратить внимание родителей будущих выпускников на профессиональную ориентацию: за год-два до поступления стоит обратиться к врачу-офтальмологу за уточнением медицинских противопоказаний к выбранной профессии. Чтобы избежать ситуации, когда ребёнок целенаправленно готовился к поступлению, но из-за проблем со зрением не сможет обучаться и в дальнейшем работать по выбранной специальности.

Как родитель может понять, что у маленького ребёнка проблемы со зрением?
Обратите внимание, как малыш смотрит телевизор или на какие-то предметы. Конечно, если ребёнок во время просмотра подходит близко к телевизору, это ещё не говорит о том, что у него плохое зрение, но на это стоит обратить внимание.

При проблемах со зрением он также может наклонять голову, смотреть исподлобья, спотыкаться при ходьбе. Дети постарше могут близко наклоняться при чтении и письме, щуриться при взгляде вдаль. Если возникают какие-то подозрения, лучше лишний раз ребёнка проверить.

Какие заболевания глаз передаются по наследству?
Многие заболевания являются наследственными, но передаются с различной вероятностью, кроме острой патологии. Например, при аномалиях рефракции (близорукости, дальнозоркости, астигматизме) вероятность того, что ребёнок унаследует эту проблему — до 50%. Это не значит, что ребёнок родится близоруким, проблема может проявиться в течение жизни.

С какого возраста и как долго ребёнок может пользоваться гаджетами?
Ребёнку дошкольного возраста, независимо от того, есть у него патология или нет, любые гаджеты противопоказаны. Детям младшего школьного возраста можно пользоваться компьютером не более 10 минут в день, а мобильным телефоном и планшетом не рекомендуется. Старшеклассникам — до двух часов два-три раза в неделю. Но понятно, что подростки там «сидят» по много часов ежедневно. В этом случае нужно хотя бы минимизировать вред: научить подростка делать перерывы и зарядку для глаз, использовать защитные экраны.

Как правильно читать, чтобы не навредить глазам?
При чтении с бумажных носителей нагрузка на зрение меньше, чем нагрузка при чтении с экранов мониторов. Но и здесь следует соблюдать правила: читать за столом и лучше при дневном свете, а вечером освещение должно быть из двух источников — верхний свет и настольная лампа с непрозрачным абажуром. Свет от неё должен падать на рабочую поверхность. Желательно лампу выбирать с тёплым светом мощностью 60 Вт.
Непрерывное чтение младшего школьника должно занимать не более 30-35 минут, затем нужно сделать перерыв на 10-15 минут, а старшекласснику перерывы нужно делать каждые 40-45 минут.

Не рекомендую читать лёжа, потому что, как правило, не соблюдается необходимое расстояние от глаз до текста. Не стоит читать в транспорте, из-за тряски глаза очень сильно перенапрягаются.

В каких случаях и с какого возраста можно делать лазерную коррекцию, носить линзы?
Контактными линзами можно начинать пользоваться, когда ребёнок сам захотел их носить и может аккуратно ухаживать за ними, соблюдая все правила гигиены. Если же у него нет желания попробовать, заставлять носить линзы не надо. В моей практике самым молодым пациентом, который стал носить линзы, был 7-летний мальчик.

Лазерную коррекцию стоит делать после того, когда глаз перестанет расти, в 23-25 лет. В некоторых случаях возраст может быть и меньше.

Правда ли, что маленьким детям для «тренировки» зрения нужны яркие игрушки?
Яркие цвета стимулируют зрение.

■ *Врач-офтальмолог Светлана Музыченко:* *«Среди детских болезней глазная патология занимает второе место, уступая лишь сердечно-сосудистой».* ФОТО: АЛЕКСАНДР ЧУГУЕВ

Дети лучше всего воспринимают жёлтые и красные цвета, синий и зелёный — меньше. Поэтому, если родители вешают на коляску какие-то гирлянды, то в центре лучше повесить красно-жёлтые игрушки, а по бокам — остальные. Расстояние до гирлянды должно быть не менее 40 см, более близкое может спровоцировать развитие косоглазия у ребёнка.
Карусельки над кроватью надо вешать не над головой ребёнка, а где-то сбоку, чтобы он смотрел вперёд.

Что нужно есть ребёнку, чтобы его глаза всегда были здоровы?
Важно, чтобы питание было полноценным. Что касается витаминов, то я бы особенно выделила витамин А, так как при его недостатке может развиться «куриная слепота». Этот витамин есть в сливочном масле, печени, рыбьем жире, яичном желтке, во всех овощах и фруктах красного и зелёного цветов. Хорошо, когда витамин А сочетается с витамином Е. Последний содержится в растительных маслах.

Полезна также группа витаминов В — они содержатся в печени, семечках, яйцах, зелёных овощах, яблоках. Недостаток этого витамина влияет на сумеречное зрение, то есть, человек начинает плохо видеть в темноте.

Важен и витамин С, он содержится в смородине, квашеной капусте, шиповнике.

Каким спортом заниматься ребёнку, если у него проблемы со зрением?
Зависит от диагноза. Например, при близорукости и косоглазии исключаются все силовые виды спорта.

А вот плавание полезно для зрения. Оно развивает верхний плечевой пояс, улучшается кровообращение — приток крови идёт, в том числе, и к сетчатке.

Также рекомендуем настольный теннис.

«У детей на «гули» времени не было, родителям помогали»

Как проходит жизнь в деревне? Что волнует сельчан? Об этом корреспондент «ІК» спрашивает их самих во время традиционных поездок по деревням региона. В этот раз деревенских жителей встретить не удалось, зато пообщались с дачниками.



Анастасия
деревня Оступище

Оступище — родина моей бабушки. В деревне с тех пор почти ничего и не изменилось. Как стояло несколько хат, так и стоят. По прописке проживает один человек, но дома не пустуют. Сюда мы приезжаем на дачу. А мама вообще здесь уже два года живет. Планирует и эту зиму зимовать. Здесь очень спокойно, как на курорте. Мы в дом провели все удобства: и вода в доме, и биотуалет, и интернет. А если нужны продукты, заказываем доставку.



Владислав
деревня Круглое

Сам я из Слуцка, работаю в 9-й школе учителем физкультуры. А жена раньше работала в первой гимназии завучем. В Круглом у нас дача. Однако из-за коронавируса мы в Круглом находимся почти всегда. Сын к нам приезжает, помогает, если нужно.
Интернет тут плохой, конечно. Но заняться есть чем: смотрим телевизор, читаем книги и газеты, занимаемся огородом.

■ **«ТАК БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО!»**

Мария
деревня Круглое

Я родилась в Круглом. Жила здесь до 18 лет. Теперь живу в Солигорске, приезжаю сюда на дачу.
Раньше в Круглом были и начальная школа, и баня, и клуб, и конюшня, и коровник. Деревня жила. В каждой семье было минимум четверо детей и огромное хозяйство. Жители Круглого работали в колхозе. Справлялись со всем. У детей на «гули» времени не было, они помогали родителям. Платили им, конечно, «три копейки»... Чаще всего, оплачивали труд скрыней картошки либо зерном. Сейчас здесь постоянно никто не живёт, только дачники приезжают. Так быть не должно.

Подготовила Александра Шагойко

Жыхар Слуцка за свае грошы ўсталяваў памятны знак

Аддзел навін
info@kurjer.info

Шмат каму знаёмы Мемарыяльны комплекс салдатам і афіцэрам, якія змагаліся ў Старадарожскім раёне летам 1941-га. А вось месца, дзе дывізія ў апошнім рыўку пайшла з акружэння на прарыў, дагэтуль было невядома. Праз 80 гадоў з часу падзей яго «вылічыў» случчанін Уладзімір Бойка.

6 жніўня, у апошняй адчайнай бітве з сіламі вермахта, большасць чырвонаармейцаў загінула. З акружэння вырваліся нешматлікія групы. Усе наступныя дзесяцігоддзі ніхто не ведаў, што той бой адбыўся на гэтым кавалку зямлі.

Як пішуць «Навіны Старадарожчыны», валун з памятнай шыльдай Уладзімір Бойка падрыхтаваў і ўсталяваў сваімі сіламі і за свае сродкі. На шыльдзе выбітыя словы, якія гучаць як бы ад імя загінуўшых герояў:

«6 жніўня 1941 года мы, байцы і камандзіры 121-й стралковай дывізіі, уступілі тут у няроўны бой з нямецкімі захопнікамі. Мы загінулі, абараняючы Радзіму».

Дзмітрый Давыдаў, старшыня раённага Савета дэпутатаў, адзначыў заслугі Уладзіміра Бойкі ў справе ўвекавечвання памяці воінаў Вялікай Айчыннай вайны Падзячным лістом раённага Савета.

Краязнаўца, у сваю чаргу, уручыў прадстаўнікам адміністрацыі раёна падарунак для музея — копію скульптуры помніка воіну-вызваляльніку, усталяванай ў берлінскім Трэптаў-парку.

Уладзімір Бойка расказаў аб сваёй пошуковай працы наступнае: «Нашым пошукавым атрадам імя В.З.Коржа сумесна з 52-м асобным спецыялізаваным пошукавым батальёнам Міністэрства абароны Беларусі, Слуцкім і Старадарожскім ваенкаматамі былі выяўлены шматлікія дадзеныя аб загінуўшых савецкіх ваеннаслужачых, якія прынялі бой у асяроддзі двух нямецкіх (162 і 252) пяхотных дывізій у перыяд з 6 па 11 жніўня 1941 гады ў раёне Старых Дарог.

Удалося атрымаць архіўныя дадзеныя з Федэратыўнай Рэспублікі Германіі, у выніку стаў зразумелы ход баявых дзеянняў.

З дапамогай атрыманых архіўных дадзеных і праведзеных пошукавых работ на мясцовасці баявы шлях 121-й стралковай дывізіі можна лічыць аднаўленым.

За год былі знойдзены пяць няўлічаных воінскіх пахаванняў на дадзенай мясцовасці. На сённяшні дзень двое байцоў урачыста перапахаваныя ў брацкай магіле ў вёсцы Пасека.

У ходзе рэкагнасцыровачных работ пашукавікі атрада выявілі шматлікія стралковыя ячэйкі, варонкі, дзе, як мяркуецца, застаюцца ляжаць не пахаванымі з пашанаю абаронцы нашай Радзімы.

На дадзены момант вядзецца праца па выяўленні і іншых воінскіх пахаванняў, так як атрыманы новыя звесткі пра магчымае знаходжанне іх у гэтай мясцовасці (меркавана байцоў той жа 121-й стралковай дывізіі).

Да 80-годдзя гэтай даты намі ўстаноўлена памятная дошка на месцы, дзе былі знойдзены парэшткі загінуўшых салдат. Хай гэта будзе маленькай доляй нашай удзячнасці і светлай памяці тым, хто, не шкадуючы жыцця, стаў на абарону Радзімы!».



■ ***Семейный альбом.*** *Нина Михайловна с младшим сыном.* ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА НИНЫ ГУРИНОВИЧ

«Работала без о времени остава

Нина Гуринович из деревни Десятины 24 года отработала техничкой в сельской школе. *Эта работа досталась ей «по наследству» от свекрови. Незаметная, казалось бы, должность, но женщина всегда была довольна своей работой.*

Светлана Правдинская
info@kurjer.info

Жизнь прожила Нина Михайловна долгую, уже вот-вот 89 лет стукнет. Она рассказала «Кур'еру» о своей жизни и работе, какие обязанности выполняла, что было самое трудное.

Окончила только пять классов и заболела

«Родилась я 20 августа 1932 года в деревне Заболоть. Отец работал в колхозе бригадиром, мама — конюхом. В семье было шестеро детей: два сына и четыре дочки. Я — третий ребёнок, а из девчат — старшая.

До войны я ходила в Василинковскую школу, за семь километров. Полтора часа в одну сторону. В пятом классе заболела, думала, что умру. Мама даже на похороны купила мне розовый шарфик. Потом его партизаны забрали.

После болезни в школе больше не училась. Пошла работать в колхоз. Жала серпом. Зарплату выдавали семенами люпина».



■ ***Нина Михайловна Гуринович*** *скоро отпразднует 89-й день рождения в кругу детей, внуков и правнуков.* ФОТО: СВЕТЛАНА ПРАВДИНСКАЯ

О войне

Женщина вспомнила военные годы:

«Пришли немцы. Заняли наш дом и летнюю кухню. Мы выкопали в огороде землянку. Зимовали там. Летом построили шалаш, принесли туда кровати. Так и жили.

Помню, как немцы начали отправлять людей в Германию. Жители деревни убегали кто куда. К нам пришли две учительницы. Мы их спрятали.

Доставалось и от партизан. Они появлялись, когда немцы уходили. А может это были просто разбойники? Кто его знает? Война...

Как-то пришли к нам «лесные гости». Поставили мать лицом к стене и сказали: «Ты заколола поросёнка. Давай сало. Или расстреляем». Мать говорила, что ничего у нас нет, а мы плакали. Они смилостивились, отпустили. Забрали пододеяльник и мой розовый шарфик.

Медаль за работу

После войны была звеньевой в колхозном полеводстве. За работу



■ *5 мая 1955 года. Свадьба Нины и Ивана Гуриновичей.* ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА НИНЫ ГУРИНОВИЧ

тдыха, немного лось на сон»

наградили медалью и подарили большой радиоприёмник.

5 мая 1955 года вышла замуж за бокшицкого парня Ивана Гуриновича. Муж работал каменщиком, потом трактористом. Родились дети: Иван, Валя, Саша.

В 1970 году свекровь ушла на пенсию из Бокшицкой школы, где работала техничкой. Я заняла её место. 24 года проработала.

Уважали и слушались

Работать мне нравилось. Интересно было с детьми общаться и с учителями. Школьники меня слушались. Никто плохого слова не сказал. Начальство и учителя уважали.

Зарплату получала в 60 рублей.

Брала на квартиру молодых специалистов. Приедет в школу новая учительница. Директор меня вызывает, просит: «Михайловна, приюти». Хоть в доме и не было отдельных комнат, трое детей, муж, а квартирантам место находила.

О сложностях в работе

В школе было четыре технички, каждая дежурила через три дня. В остальные дни приходили на работу после уроков шесть дней в неделю. А когда дежуришь, нужно находиться весь день в школе. Звонок был ручной. Ходила по коридорам и звонила.

Бывало так, что все технички кто на больничном, кто в отпуске, оставалась я одна. Тогда подключала к уборке школьников. Они мыли за собой, я руководила.

В школе детей не всегда кормили, и те приносили из дома гарбузики — тыквенные семечки. Дети есть дети: и на переменах, и на уроках лузгали. Ох, и мусора было! Собирала по школе целый мешок, относила в кочегарку.

Туалеты были на улице. Как перемена — коридоры в грязи. Убирали мы, технички. Да и водопровод не сразу провели. Воду носили в вёдрах из колодца в посёлке.

Летом ремонтом занимались: красили, белили.

Сработалась с тремя завхозами, тремя директорами школы. Всех помню и уважаю.

> **„Работать мне нравилось. Интересно с детьми общаться и с учителями. Школьники меня слушались. Никто плохого слова не сказал**

Жизнь на пенсии

Когда подошёл пенсионный возраст, начальство уговорило ещё поработать. Так до 62 лет доработала. В 1994 году ушла на пенсию. Дома много трудилась. Работала без отдыха. Только на сон оставалось немного времени. Хозяйство большое держала, огород, сад. Рукодельничала: шила, вязала крючком и спицами.

Когда дети выросли, помогала поднимать пятерых внуков. Теперь радуюсь правнукам. Их у меня девять».

Женщина пережила не одну трагедию. Похоронила мужа и младшего сына, который умер от рака. Смогла одолеть горе...

«Сейчас у меня пенсия 560 рублей. Этих денег мне на всё хватает, — говорит Нина Михайловна. — С работы никто уже меня не вспоминает. Первый год, как ушла на пенсию, прислали открытку. Никаких грамот и медалей не давали. Но я ни на кого не обижаюсь».

Спорт

ФК «Слуцк» против ФК «Торпедо-БелАЗ. Прогноз на матч

Роман Михновец
info@kurjer.info

В субботу, 14 августа, в рамках 19-го тура чемпионата Беларуси по футболу ФК «Слуцк» сыграет на выезде против ФК «Торпедо-БелАЗ» (Жодино). Начало игры в 17:30. Матч пройдёт на стадионе «Торпедо».

Традиционно накануне матча «Кур'ер» делает свой прогноз на игру.

ФК «Торпедо-БелАЗ»

Жодинское «Торпедо» после недавнего фиаско в европейском турнире «Лига Конференций» вернулось в чемпионат. Напомним, что на евроарене «автозаводцы» уступили по сумме двух матчей «Копенгагену» из Дании со счётом 1:9 (1:4 и 0:5). В период этих матчей команду покинул главный тренер команды Юрий Пунтус, теперь его место занял Сергей Зеневич, который был старшим тренером.

Теперь о хорошем для «автозаводцев». В кубке Беларуси команда вышла в весеннюю стадию розыгрыша — в 1/4 финала. На предыдущей стадии команда не без труда обыграла гомельский «Локомотив» только в серии послематчевых пенальти (5:4), основное и дополнительное время завершилось со счётом 0:0. В чемпионате команда в последнем матче одержала победу над «Витебском» — 1:0.

На сегодняшний день футболисты находятся в середине турнирной таблице с 22-мя баллами в активе и в предстоящем матче против «Слуцка» являются неоднозначными фаворитами встречи.

ФК «Слуцк»

Случчане за последние две недели провели два домашних поединка против столичного «Динамо». Один — кубковый, другой — матч чемпионата. В чемпионате команды разошлись миром — 1:1, а вот в кубке «Слуцк» потерпел разгромное поражение со счётом 0:4 и выбыл из дальнейшего розыгрыша.

Что касается статистики личных противостояний между «Торпедо» и «Слуцком», то в первом круге «бело-синие» обыграли своего соперника со счётом 2:0. Возможно, этот исход был несколько неожиданным, так как в той встрече команда из Жодино была фаворитом.

Отметим и тот факт, что только в 4-х матчах из 21-го футболисты «Торпедо-БелАЗ» уходили с поля, не забив «Слуцку» ни одного гола. В статистику включены товарищеские матчи и матчи кубка Беларуси.

Ожидание от матча

Рассматривая статистику забитых и пропущенных голов, предположим, что в предстоящем матче чемпионата хозяева поля смогут забить минимум один гол в ворота случчан. ФК «Торпедо-БелАЗ» играет дома, командой руководит новый тренер, которому нужно закрепиться на этой должности. А статистика говорит о том, что «Слуцк» пропускает более 1,5 голов за игру.

«Уходил, но тянуло в эту профессию — вернулся»

***Александр Рак работает в Строительном управлении №55** в Слуцке. Александр отдал этому предприятию больше 30-ти лет своей жизни. Благодаря работе встретил будущую жену, а сын продолжил семейную традицию — пошёл в строители.*

Олеся Белая
info@kurjer.info

Ко Дню строителя, который отмечается 8 августа, он ответил «Кур'еру» на несколько вопросов о своей профессии и «строительской» семье.

Как нашёл работу и жену

«В 83-м или 84-м году я приехал в Слуцк и пошёл устраиваться на работу в СУ-55 электриком, — вспоминает Рак. — До этого работал электромонтажником-высотником. В СУ-55 сказали, электрики им не нужны. Устроился плотником-бетонщиком. Так им и остался. Уходил на время, но всё равно тянуло в эту профессию, поэтому вернулся.

Сейчас я — бригадир бетонщиков.

С женой познакомились в общежитии. Она работает в бухгалтерии.

Какие стройки больше всего запомнились

В Слуцке я и 11-ю школу строил, и детский садик. И Дом быта, и «Калибр». Цеха консервного завода возле мясокомбината. По всей Беларуси ездил. На Ратомке был, в Кричеве строил цементный завод. В Минске очень много чего строили. Например, переделывали школу на Победителей под детский онкологический центр.

Когда в 2005-м году строили в Минске предприятие «Алютех», материалы все были из-за границы. Я учился по видеокассете монтировать. Чертежи были все на английском. Контролёры приезжали: и итальянцы, и французы, и поляки. Проверяли, правильно ли всё монтируется.

Как менялся труд строителей со временем

Раньше условия труда были похуже. Сейчас автовышки есть всякие специальные, подъёмники. Сам ими управляешь. Лифтовые есть, не нужно леса ставить. Бетон привозит миксер. Бетононасосы подают. Зальют готовенький, тёпленький.

А раньше бетон носили сами носилочками. Зимой привезут замёрзший — ломами и кувалдами два часа из машины его выбиваешь, а потом горячей водой отогреваешь.

Почему сын тоже стал строителем

Сын учился на дневном в БАТУ, потом перевёлся на заочное и пришёл ко мне в бригаду. Работал и учился. Потом окончил ещё и БНТУ, уже по строительству. Работает мастером у нас, руководитель.

В детстве он, бывало, что-то пилил, строгал. Как и я. У нас в детстве игрушек не было, мы сами их делали из дерева. У сына игрушек хватало, но, бывает, в деревню поедет и тянуло взять молоток, где-то гвоздя забить.

У меня две внучки. Не хотел бы, чтобы они работали в строительстве. Женщине на стройке быть штукатуром-маляром — это адский труд. Разве что пойти каким-нибудь инженером или в бухгалтерию, секретарём — это другое дело.

Что больше всего нравится в профессии

Вся работа интересная. В конце, когда сделана работа, видишь, какое красивое здание — и самому приятно. В Минске едешь, к примеру, по проспекту Победителей, там Центр коммерческих связей: панорамный вид, весь стеклянный — вот[1] я его монтировал, приятно посмотреть».

■ ***Александр Рак** работает плотником-бетонщиком более 30 лет. В Слуцке строил СШ №11, Дом быта, «Калибр», цеха консервного завода и множество других зданий по всей Беларуси.*

ФОТО: ОЛЕСЯ БЕЛАЯ

Записки очевидца: Слуцкая женская гимназия

Воспоминания Василия Алексеевича Игнатьева, *который в 1916–1923 годах жил и работал в Слуцке, для нынешних случчан — настоящий экскурс в историю края, который состоялся благодаря сайту nasledie-sluck.by, где можно прочитать все части воспоминаний о Случчине.*

Продолжение.
Начало в №№28,30

Благодаря знакомству с этим учебным заведением моё мировоззрение снова расширилось. Так Игнатьев начинает свой рассказ о Слуцкой женской гимназии, где он вёл уроки по словесности в пятом и шестом классе.

О гимназистках

В этой гимназии был значительный процент девиц еврейской национальности, очень экспансивных и смелых. На уроках вдруг раздавался голос: «Скажите, что такое любовь?» или «Расскажите что-либо о любви». Распространено было выражение: «Что за педант наш учитель словесности? Всё нам толкует о высоких материях, а о любви — ничего».

Если преподаватель был женат, то спрашивали в узком кругу: «Зачем он женат?», и спрашивали с воздыханием. Разделять преподавателей на любимых и нелюбимых было обычным в женской гимназии.

В Слуцке всем было известно, что у преподавателя латинского языка мужской гимназии Петра Ивановича Сутриса ежегодно во время экзаменов выбивали стёкла в кабинете его квартиры. В конце концов он сам признал неизбежность этого явления и стал ставить у этого окна шкаф для защиты своей персоны от камня или полена.

Передавали также, с какой предосторожностью вёл себя во время экзаменов другой преподаватель латинского языка Иван Петрович Даляк. Однажды к нему пристали два ученика с вопросом, какую оценку он поставил им за письменную работу на экзамене. Вопрос был задан сначала в стенах гимназии. Он ответил, что не помнит. Пошёл домой, они за ним: «Иван Петрович, скажите, скажите». Он: «Не помню». Наконец, вошёл в прихожую комнату своей квартиры и из-за чуть приоткрытой двери быстренько сказал, указывая рукой: «Вам — два и Вам — два» и захлопнул дверь на замок.

В женской гимназии таких ситуаций, конечно, не могло быть, но затворничество и скрытность культивировались с женской настойчивостью и упорством.

Во всяком учебном заведении всегда выделяются отдельные личности из учеников, на которых останавливается внимание. В Слуцкой женской гимназии такими были три сестры Домени — Надежда, Елизавета и Нина, выделявшиеся из среды других исключительной культурой, дисциплинированностью и упорством в учении. С Елизаветой случилось несчастье: по окончании гимназии она умерла.

Этими же качествами отличались две сестры Щуки — Таня и Шура. Таня, кроме того, была пианисткой и аккомпанировала на вечерах. Она также вскоре по окончании гимназии умерла от туберкулёза.



■ ***Образование в Слуцке.*** *Женская гимназия располагалась на углу улиц Зимней и Фарской (ныне Зимняя и Революционная, рядом с Молодёжным центром). Занималось в заведении приблизительно 400 девушек.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»

О педагогах

В педагогическом составе гимназии преобладали белорусы. Начальницей гимназии была Петрашен Мария Васильевна, пожилая одинокая женщина, окончившая какой-то институт благородных девиц и на всю жизнь сохранившая черты институтского воспитания — жеманство, внешний лоск, вертлявую манеру движения и полную бесхозяйственность. В её кабинете даже во время приёмов свободно разгуливали мыши, а в складках гардин сновали мышата.

Преподавателем литературы в старших классах был Степан Герасимович Перегуд-Погорельский, из местных крестьян, получивший высшее образование. В младших классах занятия проводила Александра Георгиевна Петкевич. Занятия по физике и естествознанию вёл Алексей Александрович Корсунь, человек с высшим образованием, но сохранивший черты прежнего деревенского быта: женился на простой деревенской девушке, жил в избе с земляным полом и имел вид «опростившегося» человека. Был талантливый преподаватель.

Математика, можно сказать, была на откупе у великороссов: в старших классах вела занятия только что кончившая Высшие женские курсы Мария Васильевна Фёдорова; в средних классах — Александра Васильевна Свешникова; в младших — Зинаида Арефьевна Самсыгина, эвакуированная из Бреста.

Фёдорова была требовательным преподавателем и пользовалась репутацией знатока предмета.

Свешникова с гимназическим только образованием считалась не полноценным по образованию математиком гимназии, но была очень претенциозной на этот счёт личностью и ревниво отстаивала положение о том, что можно быть талантливым педагогом, не имея известного ценза образования. Именно ей принадлежал тезис в форме афоризма: «преподаёт — значит: может преподавать». Из всех преподавателей она выделялась острым реагированием на политические события и была ярым врагом Григория Распутина.

Рукоделие преподавала Рынейская Ольга Константиновна. Немецкий и французский языки преподавали Игнатьева Анна Фридриховна, баронесса Валентина Михайловна Шлиппенбах и ещё одна молоденькая учительница, фамилии которой я не помню. Шлиппенбах была вдова предводителя дворянства, женщина очень образованная. Законоучителями были: у православных — священник Леонтий Наркевич, у католичек — молодой ксёндз Гродис, о котором пожилые католички говорили, что он больше любит спасать молодые души, чем старые; и у евреек — один из раввинов города.

Я преподавал словесность с 1-го ноября 1916 г. по 31-е марта 1917 г. и латинский язык — с 1-го сентября 1920 г. по декабрь того же года.



■ **По словам Александра Курильчика,** пчелиная семья одного улья при хороших погодных условиях и постоянного медосбора может за сезон собрать 30-40 кг мёда. ФОТО: ГЛЕБ РУЛЁВ

Пасечник из Слуцка рассказал о мёде

Александр Курильчик *– один из немногих случчан, кто на своём городском подворье имеет пасеку. В его пчелином «городке» около 20 ульев. Пасечник рассказал три интересных факта о слуцком мёде.*

1 Какой мёд собирают слуцкие пчёлы?

Если пасека стационарная, и её не вывозить в поля и леса, то пчёлы приносят мёд с определённых медоносов. Первым в ульи закладывается мёд из садов. Второй на очереди — рапсовый или садово-рапсовый. Далее слуцкие пчёлы собирают мёд с цветущих малины, крушины, клеверов. Потом начинается цветение липы и кипрея (иван-чай). Последний медосбор в сезоне — с вереска.

Гречишный мёд в чистом виде на Случчине собрать сложно, потому что гречиху в нашем районе выращивают мало.

СПРАВКА

Видеорепортаж с пасеки Александра Курильчика, а также другие видеосюжеты о жизни региона можно посмотреть на сайте kurjer.info

2 Сколько хранится мёд? Как правильно его хранить?

Археологи находили мёд, которому было 1000 и более лет, и он находился в прекрасном состоянии. Так что качественный мёд хранится долго. А лучше всего его хранить в стеклянной или деревянной таре в тёмном месте — при температуре от -6 до +20 градусов. Если мёд будет долгое время храниться при температуре выше +20, он потеряет многие полезные витамины. Низкие температуры (ниже 0) не ухудшают качество мёда — он лишь затвердевает и становится замороженным.

3 Как отличить хороший мёд от некачественного?

Можно взять немного мёда, налить его на блюдечко. Туда же влить немного воды и начать вращать тарелку по кругу. Хороший натуральный мёд начнёт выкладываться в текстуру, напоминающую соты. Некоторые называют это свойство генетической памятью мёда.

Есть и другие способы проверки. Опустите кусочек хлеба в мёд на 10-12 минут. Если он размякнет, значит, вы купили сахарный сироп, а в натуральном мёде хлеб затвердеет. Разбавленный водой мёд образует жидкие пятна на листе бумаги или протечёт, а вот хороший продукт будет лежать без изменений.

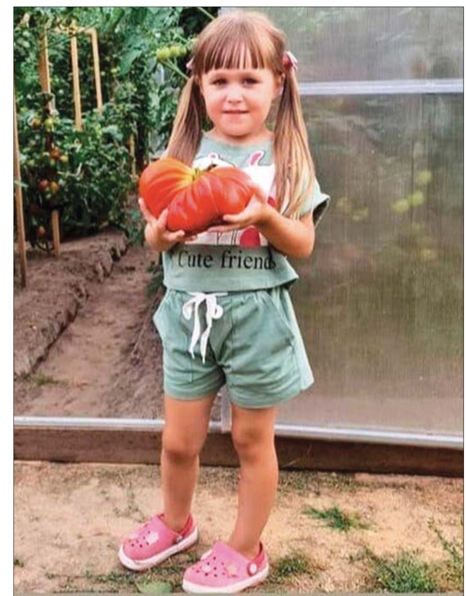
На огороде вырос огромный помидор. Он почти 1,5 килограмма

Отдел новостей
info@kurjer.info

В городском посёлке Красная Слобода Солигорского района в теплице семьи Асмолик вырос огромный помидор весом почти в 1,5 кг.

«Мы его уже съели, оказался очень вкусным. Сорт называется «пузата хата».

У нас мама огородом занимается. Первый раз вырос такой большой помидор, и просто сорвать его не смогли, пришлось воспользоваться садовым секатором. У всех был шок и одновременно восторг», — рассказала дочь Наталья.



■ ***Помидор*** *сорта «пузата хата» потянул почти на 1,5 килограмма.* ФОТО С САЙТА SHANTER.BY

Военные железнодорожники принимали гостей



■ ***Праздник в 1-м городке.*** *6 августа в 30-й отдельной железнодорожной бригаде прошёл день открытых дверей в честь дня железнодорожных войск. Для гостей организовали выставку военной техники, оружия, радиооборудования. Также можно было попробовать солдатскую кашу и чай. Гости посмотрели показательные выступления военных разведчиков.* ФОТО: АЛЕКСЕЙ СКРЫННИКОВ

Умер Василий Гурбо, бывший председатель Слуцкого горисполкома

Что при нём построили в городе

Олеся Белая
info@kurjer.info

Василий Михайлович Гурбо родился в 1933 году в деревне Безверховичи Слуцкого района. После службы в армии работал на различных должностях в партийных органах в Слуцке, одновременно учился заочно в БГУ.

Закончил исторический факультет. С 1976 по 1987 годы (11 лет) занимал должность председателя Слуцкого горисполкома. С 1987 года и до выхода на пенсию работал управляющим делами Минского областного Совета профсоюзов, жил в Минске.

«Кур'ер» вспомнил, что построили в Слуцке при этом руководителе.

Что появилось в Слуцке при Василии Гурбо

Как рассказывал «Кур'еру» Василий Михайлович, в 1970-1980 годы в Слуцке появилось так много новых больших зданий, потому что город соревновался с застраивающимся Солигорском.

Больница. До конца 1970-х Слуцкая больница располагалась в нескольких зданиях на улице Монахова (район роддома). При Гурбо отделения больницы постепенно «переехали» в новые корпуса на улице Чайковского. Также построили новую стоматологическую поликлинику на Ленина.

Райисполком и Дом культуры. Раньше Дом Советов в Слуцке располагался в двухэтажном здании на месте нынешней городской площади. Он пережил пожар войны, потом ремонт. Когда Василий Гурбо стал руководить городом, были спроектированы новый Дом Советов (нынешний райисполком) и новый Дом культуры. За Дом культуры Василий Гурбо получил выговор, ведь тот был построен на историческом месте — Замковой горке. Но после выговора, по его словам, тут же последовала похвала.

Аптека №80, центральная почта, многоэтажки. Раньше в районе аптеки № 80 располагались старинные здания XVIII—XIX веков. При Василии Гурбо их снесли. На вопрос, не жалко ли было это делать, Василий Михайлович отвечал: «Город должен был принимать современный облик, а эти ветхие здания портили вид центра города. Их невзрачность и первобытность слишком бросалась в глаза. Вместо снесённых зданий построили аптеку, жилые дома, Дом быта, реконструировали магазин № 6, сделали пристройку к зданию почты».



■ ***Василий Гурбо** умер 30 июля 2021-го, в 87 лет. Похоронен на кладбище в Василинках, где покоится и его супруга, в прошлом известная в Слуцке врач.* ФОТО ИЗ АРХИВА СЕМЬИ ГУРБО

Автовокзал. Автостанция в Слуцке раньше была деревянная и размещалась на месте Молодёжного центра. В конце 1970-х для Слуцка разработали индивидуальный проект автовокзала с прилегающей площадью и крытым перроном. Тогда такой проект был редкостью. Новый вокзал заработал в 1982 году.

Хлебозавод. Вообще Слуцкий хлебозавод был построен в 1953 году. Его мощность тогда была 30 тонн в сутки. А в 1978-1980 годах построили новые корпуса предприятия. Проектная мощность обновлённого завода — 78 тонн хлебобулочных и 3 тонны кондитерских изделий в сутки.

Завод «Калибр». Военный завод «Калибр» начал строиться в 1983-м. В 1985-м он ещё не полностью запустился, работал только один цех, на котором выпускали машины для военных нужд. Остальные цеха запустились в 1987-м. Через год на заводе уже работало около двух тысяч человек, среди них — очень много молодёжи.

Достроили РОВД. Вспоминает бывший начальник Слуцкого РОВД Константин Кабанцев: «Кабинеты были плохие, теснота. В маленьком кабинете четыре сотрудника. [После реконструкции] появился тир, надстроили второй этаж. Я расселил в новые кабинеты уголовный розыск, БХСС. Следствие немножко расселил, чтобы в кабинете сидели два человека, не более. Тогда же начали строить здание РЭП ГАИ».

Новое здание и стадион гимназии №1. В 1980 году достроили новый главный корпус средней школы №1 на 1176 мест. Государство выделило на это 780 тысяч рублей (советских). Появились 35 классов, актовый и спортивный залы, столовая, тир, кабинеты и лаборантские. Достроили школьный стадион. В старой гимназии разместились школьная мастерская и музей.

Школы, детсады, котельные, жильё. При Василии Гурбо в Слуцке появились три детсада, две котельные, средние школы № 8 и №11, музыкальная школа, здания спортшколы и шахматного клуба, общежитие напротив Молодёжного центра, телеателье, четыре магазина, реконструированы здания средних школ № 9 и № 10, заложен жилой микрорайон по улице Чехова.

Добрые слова про Василия Гурбо

Владимир Куницкий, родственник Василия Михайловича, рассказывает: «У Василия Михайловича было военное детство, голодная юность. Из Безверховичей он ходил в Знамя пешком 8 километров, чтобы закончить 10-летку. Потом работал, учился. Всю свою жизнь отдал городу. Он был скромным, спокойным, добрым».

Отзывы об отпусках

Отдыхали в Египте, отель «всё включено». Оказалось, что у них далеко не всё включено. А именно – нельзя мочиться в бассейн, нельзя спать на газонах, нельзя пить пиво в хамаме, нельзя спать с горничными и ещё много чего важного не входит в путёвку, а надо покупать на месте за деньги, как в каком-нибудь Сочи!

Отдыхал две недели в Болгарии, потом работал там же. Рекомендую всем: в Болгарии лучше отдыхать, чем работать!

Отдыхали в санатории «Лосиные ручьи». Там, кроме лосей и их ручьёв, смотреть не на что!

Отдыхал в Турции целых четыре дня. Это просто фантастика! Море, всё включено, погода — класс! Рекомендую всем хотя бы записывать название своего отеля! Я вот не успел...

Не можем с парнями вспомнить, где отдыхали. Помним, что от Анапы — две бутылки виски, на такси... Нужно любое название отеля. Помогите!

Главный совет: не пейте много воды



из бассейна, у нас многие отравились.

Горничная из полотенец всяких раз сооружала на постели какую-нибудь похабную фигуру. Мелочь, а приятно.

А какой там чудный персонал! Турок-аниматор донёс наши чемоданы до аэропорта, проводил, потом приехал к нам, потом я к нему, живём пять лет, четверо детей — отличная анимация!

Обещанный нудистский пляж на поверку оказался детским бассейном. Все «нудисты» — от года до двух!

Отдыхали в Марианских Непролазнях. Всё самое необходимое — всегда под рукой. Это минеральная вода и туалеты. Питаться просто некогда. Всё время занято минеральной водой и туалетами.

Всё супер, только фотограф на пляже был какой-то странный. Постоянно спал пьяный, а съёмкой, выстраиванием композиции заведовала обезьянка... или супруга, я так и не разобрался.

Вообще, русских можно встретить где угодно! Я в Перу зашёл в пирамиду пописать, там темно, глаз выколи, я только брюки расстегнул, из темноты мне по-русски говорят: «100 рублей!»

У нас в группе мужик один стал учить швейцара-египтянина разным словам. А оказалось, что египтянин закончил Военную академию им. Фрунзе и такими словами владеет, что наш мужик покраснел, упал и стал отжиматься.

Очень интересные автобусные экскурсии по шоссе! С удовольствием осмотрели как право, так и лево.

Единственный минус в Египте — это воровство. Только свистнешь полотенце — а его уже кто-то обратно свистнул.

Когда уезжали, нас заставили платить за мини-бар. Мы сначала ругались, спорили. Потом плюнули, заплатили эти 2 евро и увезли мини-бар с собой! Всем рекомендую!

Записки Язэпа

Главное, что надо хорошо усвоить в этой жизни, — это белки, жиры и углеводы.



Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Завтра это могут уже запретить.

Просто анекдот

***

— Что-то шашлык у вас невкусный, жесткий какой-то, мясо не жуётся совсем.

— А вы масочку снимите.

***

Жена:

— Не хочешь тяпнуть соточку?

Муж недоверчиво:

— Хочу...

— Тогда собирайся на дачу и тяпку не забудь!

***

— Почему опять не спишь в два часа ночи?

— Не романтику этого не понять... Дышу звёздами. Мечтаю о несбыточном...

— Жрёшь???

— Жру!

***

— Леночка, я хочу утонуть в ваших глазах.

— Подождите, я их ещё не залила.

***

Ну и времена настали! Посмотрела, а у меня масок больше, чем трусов.

***

— Дочь, чем занимается твой новый знакомый?

— Строит замки на песке.

— Опять романтик?

— Нет, какой-то арабский шейх.

***

В Одессе.

— Мойша, как жизнь?

— Сёма, я тебя не понял! Шо за вопрос?! Мы шо, уже не в одном государстве живём?

***

— Батюшка, грешна я: непотребством занималась перед всем честным народом, песни похабные пела, чушь всему миру несла... А ещё гордыня замучила...

— Знаю, дочь моя.

— Откуда?!

— Так я, Ольга, на вас в «Инстаграме» подписан.

***

— Ты опоздала.

— Красивые женщины часто опаздывают!

— Ну да. А ты почему опоздала?

Сладкий холодный десерт		Большое помещение	Ария венецианского лодочника		Боковой отросток дерева		Состояние, в которое можно упасть	Место впадения реки в море		Муза, покровительница истории		Скряга		Верёвка со стальным характером
					Продолговатый дорожный сундучок					Путешествие по воде		Тонизирующий напиток		Начало утра
Служитель офиса		Мельчайшая частица химического элемента					Библейская смоковница							
					Планета Солнечной системы		Вид меховой обуви							
Каюк, капут, конец	Бальный танец	Погонщик собак или оленей					Ящерица размером с крокодила		Самый медленный музыкальный темп		Овощ крупных размеров		Тарзанка для обезьян	
				Владыка										
Опора для арки		Помещик, дворянин в Польше		Город на юго-западе Перу				Начало мастерства				Невольник		Многолетний лёд
						Река в Германии				Пометка на карте				
Праздник былых времён				Харчи				Столица Кубы						
Кулан						Мыс на востоке Испании				Доска для арифметических вычислений				

1		5	6				2	
				4				
				2			8	7
					3	6		
	9		8					
5		8				1		
4	3							
	8				7		5	3
					9		4	

Ответы на сканворд в №31:
По горизонтали: Колено. Трусца. Семестр. Сотка. Тахо. Ика. Мрак. Марш. Колориметр. Атас. Повар. Коньки. Она. Имам. Осадок. Скала.
По вертикали: Совет. Опус. Масло. Лемех. Овод. Сопрано. Торт. Ирак. Ритм. Амт. Арка. Трос. Омшаник. Осётр. Тьма. Каракал. Казак. Сима.

Акция «Сладкая парочка» в магазине «Красный Пищевик»

Только с 13 по 17 августа в фирменном магазине «Красный Пищевик» по адресу г. Слуцк, ул. Ленина, 150 пройдёт акция 1+1=3. *Купи 2 сладости и получи 3-ю в подарок. Зефир, мармелад, крем-мёд, паста арахисовая и конфеты!*



Зефир «Ёшик» малиновый с витаминами, 180г

Конфеты Confemillio в ассортименте, 160г

Крем-мёд «Лимонный с Имбирём», 140г

Паста арахисовая, 300г

Зефир мятный со вкусом барбариса с шоколадом, 80 г

Зефир персиковый со вкусом маракуйи с шоколадом, 80 г

Зефир без сахара, черничный, 120г

Мармелад «Виноградная улитка», 300г

ДЗЯКУЕМ ВАМ, НАШЫ ЧЫТАЧЫ, ШТО ПАВЕДАМЛЯЕЦЕ НАВІНЫ, ДЗЕЛІЦЕСЯ З НАМІ ДУМКАМІ І ДАПАМАГАЕЦЕ РАБІЦЬ САМУЮ ЧЫТАЕМУЮ ГАЗЕТУ ГОРАДА!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610. Рэдакцыйны аддзел: вул.Леніна, 128-4, г.Слуцк
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92, рэклама 3 17 17
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.
Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна
Заказ № 329
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП №02330/85 от 29.03.2004
Адрас друкарні – вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж – 4 005 экз. Аб'ём выдання – 6 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк – 10.08.2021 г. у 12.00
Падпісны індэкс – 64066